



КУДИ ЗВЕРНУТИСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ

1. ДОПОМОГА ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

ЦЕНТР СОЦІАЛЬНОЇ ДОПОМОГИ:

1.1 ЩО МОЖЕШ ЗРОБИТИ?

Для отримання основної інформації зателефонуй до центру соціальної допомоги за місцем проживання

У цей конкретний період, центри соціальної допомоги повинні зосередитися на наданні допомоги **особам літнім, самотнім, інвалідам**, які особливо потребують підтримки у зв'язку з карантинном. Саме вони знаходяться в найскладнішій ситуації і нерідко, не можуть вправитися самі.



<https://empatia.mpips.gov.pl/lista-instytucji-ps/województwo-wielkopolskie>

Увага! Якщо маєш інформацію про осіб, які потребують допомоги під час карантину, мушиш передати її в центр соціальної допомоги.

1.2 ПОЛІЦЕЙСЬКІ МОЖУТЬ ДОПОМОГТИ!

Співробітники поліції спільно з військами територіальної оборони та санітарними службами перевірятимуть, чи знаходишся ти вдома. Ці служби будуть приділяти особливу увагу літнім, самотнім та інвалідам. Інформацію про таких людей передаватимуть до центру соціальної допомоги.

Важливо! Соціальний працівник центру соціальної допомоги зв'яжеться з тобою, при можливості, по телефону. Йдеться про безпеку всіх нас і можливе зниження ризику подальшого розвитку епідемії.

Важливо! З 01 квітня 2020 року обов'язковим є встановлення додатку "домашній карантин", призначеного для контролю за перебігом карантину у осіб, які перебувають на обов'язковому домашньому карантині.

Його можна завантажити з сайту:



<https://www.gov.pl/web/koronawirus/kwarantanna-domowa>



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO





1.3

ТЕПЛА ЇЖА ДОДОМУ

Якщо ти літній, самотній, інвалід або сім'я - і не можете забезпечити себе гарячою їжею або продуктами харчування, таку допомогу може надати муніципалітет, за зверненням. Їжа та продукти харчування будуть надаватися

особами, призначеними в даному муніципалітеті, у співпраці з добровольцями неурядових організацій. Центр соціальної допомоги також співпрацює з місцевим підрозділом пожежної охорони, міською охороною, поліцією, силами територіальної оборони. Вони також можуть перевозити їжу та продукти харчування для тебе.

2.

ПОТРІБНА ДОПОМОГА ПСИХОЛОГА?

Зателефонуй до відповідного центру соціальної допомоги у муніципалітеті або окружний центр допомоги сім'ї у окрузі (powiatowe centrum pomocy rodzinie). Також можливий контакт з воєводським або пов'ятовим кризовим центром, відповідно до місця проживання.

Кожен, хто потребує психологічної підтримки, може звернутися за допомогою до фахівців Територіальних сил оборони (Wojsk obrony terytorialnej). Психологи WOT цілодобово чергують на спеціальній гарячій лінії. Їх допомога доступна кожному. Для її використання досить зателефонувати за номером 800-100-102 або скористатися відеодзвінком в Skype.

Безкоштовна, віддалена допомога психологів державних установ, неурядових організацій та приватних осіб, готових надавати психологічну підтримку тим, хто її особливо потребує, тут:



<https://www.poznan.pl/mim/wortals/news,9420/wortal,364/wsparcie-psychologiczne-skorzystaj-z-porad-specjalistow,145629>

3.

ІНШЕ

Пам'ятай - зв'яжись по телефону або електронною поштою з організацією, відповідно до місця свого проживання.

3.1

ІНІЦІАТИВИ

Крім контакту з установами, альтернативним способом звернення за допомогою, можуть бути ініціативи «знизу вгору». У соціальних мережах (наприклад, у Facebook) «Visible Hand» є прикладом такої діяльності. Крім того, місцеві групи, присвячені містам, можуть виявитися корисними.



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO





3.2

КУДИ МОЖНА ЗВЕРНУТИСЬ ЗА ДОПОМОГОЮ?

Польський Червоний Хрест



<http://www.pck-poznan.pl/kontakt>

Відділення Карітас у Великопольщі



<https://www.caritas.pl/szukam-pomocy>

Центр ініціатив для літніх осіб



<https://www.centrumis.pl>

Великопольська Координаційна Рада Союзу неурядових організацій



<https://www.wrk.org.pl>

3.3

ДОПОМОГА ОРГАНІЗАЦІЙ НЕУРЯДОВИХ

Деякі неурядові організації (наприклад, волонтерські) можуть надати допомогу в цей важкий час. Звернись до місцевого волонтерського центру для отримання додаткової інформації. Також місцеві осередки Польського Червоного Хреста чи підрозділи Карітас (Caritas) можуть надати підтримку в разі потреби (наприклад, гарячі обіди).

Великопольська Координаційна Рада Союзу неурядових організацій провадить у Великопольщі 13 місцевих волонтерських центрів, куди варто спробувати звернутись

Якщо ти іноземець, перевір повідомлення, опубліковані твоїм посольством-це може бути корисно. Ми рекомендуємо також стежити за інформацією на сайті **Департаменту у справах іноземців Великопольського воєводського управління в Познані**



<https://www.migrant.poznan.uw.gov.pl/pl/faq>

Там можна знайти, серед іншого, відповіді на актуальні питання та актуальну інформацію, сайт доступний на трьох мовах. Якщо не знаєш, куди звернутися або необхідна консультація про легалізацію перебування і працевлаштування під час пандемії COVID-19, відчуваєш себе невпевнено, розгубився в законах і не знаєш як їх інтерпретувати – звернись в MIP. **Migrant Info Point (MIP)** - неурядова організація, яка підтримує іноземців в Польщі

MIP підтримує мігрантів на чотирьох мовах: польська, англійська, українська, російська. Пропонує **безкоштовні консультації фахівців, юридичні консультації та консультації пов'язані з працевлаштуванням.**



<http://www.migrant.poznan.pl>



office@migrant.poznan.pl



+48 796 522 506



+48 733 432 397



+48 574 715 005



+48 503 979 758



This project is funded
by the European Union



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

