Dzień Seniora 2019 r.

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 10.10.2019, godz. 10:00-12:00

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów
- Promocja „Poznańskiego Pudełka Życia".

Zaproszone instytucje: Policja

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 17.10.2019, godz. 10:00-12:00

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów
- Promocja „Poznańskiego Pudełka Życia".

Zaproszone instytucje: Policja

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 10.10.2019, godz. 10:00-12:00

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów
- Promocja „Poznańskiego Pudełka Życia".

Zaproszone instytucje: Straż Miejska

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 17.10.2019, godz. 10:00-12:00

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów

- Promocja „Poznańskiego Pudełka Życia”.

Zaproszone instytucje: Straż Miejska

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 25.10.2019 r.

Miejsce: Międzynarodowe Targi Poznańskie

Harmonogram:

- Stoisko informacyjne podczas Targów VIVA SENIORZY! - konsultacje z ekspertami ZUS

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: październik 2019 r.

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Partnerstwo październikowego wydania "Tytki Seniora"

Zaproszone instytucje: Centrum Inicjatyw Senioralnych

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 7.10.2019, godz. 10:00-13:00

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Promocja programu " Poznańska Złota Karta ", przyjmowanie wniosków o Kartę Seniora.

Zaproszone instytucje: Poznańskie Centrum Świadczeń

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 14.10.2019, godz. 10:00-13:00

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Promocja programu " Poznańska Złota Karta ", przyjmowanie wniosków o Kartę Seniora.

Zaproszone instytucje: Poznańskie Centrum Świadczeń

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 21.10.2019, godz. 10:00-13:00

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Promocja programu " Poznańska Złota Karta ", przyjmowanie wniosków o Kartę Seniora.

Zaproszone instytucje: Poznańskie Centrum Świadczeń

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 28.10.2019, godz. 10:00-13:00

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Promocja programu " Poznańska Złota Karta ", przyjmowanie wniosków o Kartę Seniora.

Zaproszone instytucje: Poznańskie Centrum Świadczeń

Oddział: II Oddział ZUS w Poznaniu

Data i godzina: 8-31.10.2019 r.

Miejsce: ul. Starołęcka 31, Poznań

Harmonogram:

- Promocja Informatora Samorządowego Metropolii Poznań "Aktywny Senior"

Zaproszone instytucje: Miejska Rada Seniorów w Poznaniu

Oddział: Inspektorat ZUS w Gnieźnie

Data i godzina: 1.10.2019 r., godz. 10:30-12:00

Miejsce: Gniezno, ul. Sobieskiego 20 "PROMYK" Stowarzyszenie Centrum Rehabilitacyjno-Kulturalne

Harmonogram:

- przekazanie członkom stowarzyszenia informacji nt. 500+, waloryzacji, przeliczania emerytur
- Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów

Zaproszone instytucje: Policja

Oddział: Inspektorat ZUS w Gnieźnie

Data i godzina: 9.10.2019 r., godz. 17:00-18:30

Miejsce: Gniezno, ul. Budowlanych 2, "PZERiI "

Harmonogram:

- przekazanie członkom stowarzyszenia informacji nt. 500+, waloryzacji, przeliczania emerytur

Zaproszone instytucje:

Oddział: Inspektorat ZUS w Gnieźnie

Data i godzina: październik 2019 r.

Miejsce: ZUS, Gniezno ul. Sienkiewicza 4

Harmonogram:

- porady fizjoterapeuty

Zaproszone instytucje:

Oddział: Inspektorat ZUS w Gnieźnie

Data i godzina: październik 2019 r.

Miejsce: ZUS, Gniezno ul. Sienkiewicza 4

Harmonogram:

- porady specjalisty z Urzędu Gminy

Zaproszone instytucje: Przedstawiciel Urzędu Gminy

Oddział: Inspektorat ZUS we Wrześni

Data i godzina: 15.10.2019 r., 10:00-12:00

Miejsce: OPS we Wrześni ul. Chopina 8

Harmonogram:

- Spotkanie z pracownikami OPS oraz dyżur ekspercki dla klientów

Zaproszone instytucje:

Oddział: Inspektorat ZUS w Śremie

Data i godzina: październik 2019 r., 10:00-12:00

Miejsce: Klub "RELAX" w Śremie, ul. Chłapowskiego 1

Harmonogram:

- Doradca emerytalny przedstawi tematykę dotyczącą waloryzacji i przeliczania emerytur

Zaproszone instytucje:

Oddział: Inspektorat ZUS w Śremie

Data i godzina: październik 2019 r., 10:00-12:00

Miejsce: Klub SENIORA "NADZIEJA", ul. Grunwaldzka 10

Harmonogram:

- Wykład o bezpieczeństwie, zakładanie profili PUE

Zaproszone instytucje: Policja

Oddział: Inspektorat ZUS w Śremie

Data i godzina: październik 2019 r., 12:00-14:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Śremie

Harmonogram:

- Akcja pomiaru poziomu cukru we krwi i/lub ciśnienia

Zaproszone instytucje: Przedstawiciel Placówki Medycznej - pielęgniarka

Oddział: Inspektorat ZUS w Śremie

Data i godzina: październik 2019 r., 8:00-14:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Śremie

Harmonogram:

- Dyżur telefoniczny doradcy emerytalnego

Zaproszone instytucje:

Oddział: Biuro Terenowe w Słupcy

Data i godzina: 24.10.2019, godz. 16:00-19:00

Miejsce: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Zagórowie ul. Wojska Polskiego 13, Zagórów

Harmonogram:

- Konferencja o bezpieczeństwie, zdrowiu oraz aktywności fizycznej i umysłowej na poważnie i na wesoło dla seniorów, ich rodzin, pracowników opieki społecznej i każdego, komu los seniora jest bliski.

Zaproszone instytucje: Policja, KRUS, Urząd Miasta i Gminy Zagórów, MGOP Zagórów, MGOK Zagórów, Klub Seniora w Zagórowie, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Zagórowie

Oddział: Biuro Terenowe w Słupcy

Data i godzina: 7.11.2019 r., godz. 10:00-12:00

Miejsce: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Zagórowie ul. Wojska Polskiego 13, Zagórów

Harmonogram:

- Spotkanie będzie miało charakter informacyjno-doradczy w ramach organizowanego przez ZUS Dnia Seniora. Zgodnie z założeniami spotkanie adresowane jest do szerokiego grona odbiorców, zainteresowanych problematyką praw osób pobierających świadczenia w obszarze zagadnień z zakresu ubezpieczeń społecznych, rehabilitacji zawodowej i społecznej, aktywizacji zawodowej oraz bezpieczeństwa.

Zaproszone instytucje: Policja, Urząd Skarbowy, KRUS, PCPR Słupca

Oddział: Inspektorat ZUS w Kole

Data i godzina: 10.10.2019 r., godz. 15:00-19:30

Miejsce: Miejski Dom Kultury, Koło, ul. Słowackiego 5

Harmonogram:

- W Miejskim Domu Kultury w Kole organizowany jest III KOLSKI DZIEŃ SENIORA- organizatorem jest KLUB SENIORA "TRZECIA ZMIANA"- wśród zaproszonych gości mają być miedzy innymi: Policja, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ZUS- mamy otrzymać szczegółowy program wraz z listą zaproszonych gości- jest w przygotowaniu.

Zaproszone instytucje: KLUB SENIORA "TRZECIA ZMIANA" w Kole

Oddział: **Oddział**: Inspektorat ZUS w Kole

Data i godzina: 23.10.2019 r., godz. 9:00-10:00

Miejsce: Urząd Miejski w Kole, Koło, ul. Stary Rynek 1

Harmonogram:

- Dyżur ekspercki - w ramach współpracy z Urzędem Miejskim w Kole-Doradca emerytalny:
    - wyliczanie wysokości prognozowanej emerytury.
- W trakcie spotkania będą udzielane informacje na temat:
    - emerytur i rent oraz rodzicielskich świadczeń uzupełniających (Mama 4+),
- Platformy Usług Elektronicznych (PUE) z możliwością założenia profilu z dostępem do indywidualnych danych zapisanych na koncie w ZUS.

Zaproszone instytucje: Urząd Miejski w Kole

Oddział: Inspektorat ZUS w Kole

Data i godzina: 29.10.2019 r., godz. 9:00-11:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Kole

Harmonogram:

- Dyżur ekspercki- pracownik PCPR z Koła będzie udzielał porad w zakresie zadań realizowanych przez PCPR w ramach rehabilitacji zawodowej i społecznej, dofinansowania sprzętu rehabilitacyjnego .

Zaproszone instytucje: PCPR w Kole

Oddział: Inspektorat ZUS w Turku

Data i godzina: październik 2019 r.

Miejsce: Inspektorat ZUS w Turku

Harmonogram:

- poradnictwo w zakresie działalności PCPR

Zaproszone instytucje: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Turku

Oddział: Inspektorat ZUS w Turku

Data i godzina: październik 2019 r.

Miejsce: Inspektorat ZUS w Turku

Harmonogram:

- poradnictwo z zakresu informacji podatkowej

Zaproszone instytucje: Urząd Skarbowy w Turku

Oddział: Inspektorat ZUS w Turku

Data i godzina: październik 2019 r.

Miejsce: Inspektorat ZUS w Turku

Harmonogram:

- Stoisko z możliwością pomiaru cukru i ciśnienia

Zaproszone instytucje: Przychodnia Lekarza Rodzinnego "Medyk" w Turku

Oddział: Inspektorat ZUS w Turku

Data i godzina: październik 2019 r.

Miejsce: Inspektorat ZUS w Turku

Harmonogram:

- poradnictwo w zakresie działalności NFZ, informacja i propagowanie internetowego konta pacjenta

Zaproszone instytucje: NFZ w Koninie

Oddział: Inspektorat w Obornikach

Data i godzina: 16.10.2019 r., godz. 16:00-18:00

Miejsce: Rogoźno-Klub Seniora

Harmonogram:

- uczestnictwo w spotkaniu z emerytami należącymi do Klubu- wyjaśnienia i odpowiedzi na pytania w zakresie świadczeń długoterminowych

Zaproszone instytucje: Rogoziński Klub Seniora

Oddział: Inspektorat w Obornikach

Data i godzina: 24.10.2019 r., godz. 8:00-10:00

Miejsce: Inspektorat w Obornikach

Harmonogram:

- wykład na temat bezpieczeństwa - zagrożenia i metody działania w walce z oszustami

Zaproszone instytucje: VITA S.C. Przychodnia lekarza rodzinnego

Oddział: Inspektorat w Obornikach

Data i godzina: 24.10.2019 r., godz. 10:00-11:00

Miejsce: Inspektorat w Obornikach

Harmonogram:

- wykład na temat bezpieczeństwa - zagrożenia i metody działania w walce z oszustami

Zaproszone instytucje: Policja w Obornikach

Oddział: Inspektorat w Obornikach

Data i godzina: 24.10.2019 r., godz. 11:00-12:00

Miejsce: Inspektorat w Obornikach

Harmonogram:

- wykład na temat podejmowania działań zapobiegawczych pożarowi

Zaproszone instytucje: Straż Pożarna

Oddział: Inspektorat ZUS w Koninie

Data i godzina: 1-31.10.2019

Miejsce: Inspektorat ZUS w Koninie

Harmonogram:

- Promocja i zakładanie zintegrowanych kart pacjenta, poradnictwo w zakresie działania NFZ,

Zaproszone instytucje: NFZ Oddział w Koninie

Oddział: Inspektorat ZUS w Koninie

Data i godzina: 1-31.10.2019

Miejsce: Inspektorat ZUS w Koninie

Harmonogram:

- Przestrzeganie przed metodami działania oszustów "na pielęgniarkę", "na pracownika gazowni" itp.

Zaproszone instytucje: Policja w Koninie

Oddział: Inspektorat ZUS w Koninie

Data i godzina: 1-31.10.2019

Miejsce: Inspektorat ZUS w Koninie

Harmonogram:

- Promocja programu "Konińska Karta Seniora", wydawanie i przyjmowanie wniosków o kartę.

  Zaproszone instytucje: Przedstawiciele Urzędu Miasta w Koninie, Wydział Spraw Społecznych

Oddział: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Data i godzina: październik 2019 r., godz. 9:00-13:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Harmonogram:

- Informacje dotyczące pomocy oraz zakresu tej pomocy osobom będącym już seniorami

  Zaproszone instytucje: Przedstawiciela Opieki Społecznej w Środzie Wlkp.

Oddział: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Data i godzina: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Harmonogram:

- Zapoznanie uczestników z zasadami przyznawania Świadczenia uzupełniającego 500+

  Zaproszone instytucje: Przedstawiciela Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie

Oddział: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Data i godzina: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Harmonogram:

- Zapoznanie seniorów z niebezpieczeństwami, jakie może stwarzać dla nich codzienności / naciąganie, oszustwa, wyłudzenia
  Zaproszone instytucje: Przedstawiciela Policji w Środzie Wlkp.

Oddział: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Data i godzina: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Harmonogram:

- Promocja programu "Konińska Karta Seniora", wydawanie i przyjmowanie wniosków o kartę.

Zaproszone instytucje: Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Środzie

Oddział: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Data i godzina: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Harmonogram:

- Dyżur eksperta ZUS.

Zaproszone instytucje: Przedstawiciel Inspektoratu Środa Wlkp.

Oddział: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Data i godzina: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

Miejsce: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

Harmonogram:

Wykład na temat dbania o zdrowie, żeby długo zachować sprawność.